

## 読み聞かせの效用 榊原るみさん紹介

清水区

静岡市清水区のNP  
○法人ヤングカレッジ  
(桑添玲子理事長)は  
10日、女優の榊原るみ  
さんを招いた「やんか  
れセミナー」を同区の  
清水テルサで開いた。

小学校低学年向けに絵  
本の読み聞かせをして  
いる榊原さんが「私と

読み聞かせ」と題して  
話した。

幼児期に「ごんぎつ  
ね」を家族に繰り返し  
読んでもらったことが  
心の糧になったという

榊原さんは「読み聞か  
せは子供を本好きにす  
る以上に、子供にとっ  
ての安らぎになる」と  
強調した。

特に夜は、肉声で語  
る「ボイスシップ」が  
子供のストレスを解き  
ほどき、リラックスし  
た眠りに導くと效用を  
挙げた。

ただ、長女の幼児期  
は特に仕事が多忙で、  
十分に読み聞かせをす  
ることができなかった  
という。榊原さんは「若  
いお母さんは何かと大  
変。そんな時こそ、祖  
父母や地域の皆さんが  
読み聞かせで子育てを  
応援してほしい」と呼  
び掛けた。



読み聞かせの体験などを話  
す榊原さん—静岡市清水区  
の清水テルサ