



パンに、ご飯に、サラダに、鍋に、弁当に！

# 万能すぎる！シーチキン de 料理教室

◆ 第三回 はごろも時短お料理教室 ◆

## かんたんでヘルシー♪ シーチキン食堂人気のメニュー

「野菜をおいしく！シーチキン食堂」のレシピから、人気の高いメニューを4品！！



どんな食材にもマッチして、おいしく食べられるシーチキン。これ一つで料理のレパートリーの幅がぐっと広がります。

今回は、日本最大のレシピサイトクックパッドのオリジナルページから人気の高いメニューを選択。

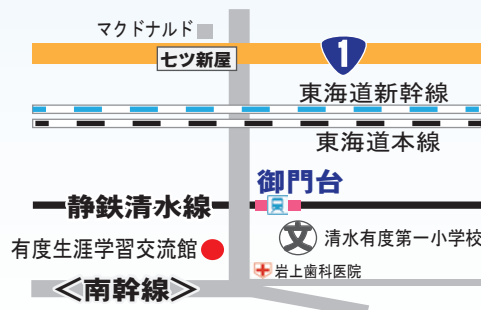
さらに、クックパッド様から直接教えて頂いたサイトの一步進んだ使い方も紹介します♪

シーチキン食堂オリジナル  
レシピはこちらから →  
<http://urx.red/qIPk>



開催日 **2月26日(金)**  
19:00 ~ 21:00

- 参加料 無料
- 定員 24名(先着順)
- 講師 はごろもフーズ株式会社  
担当者様
- ★申し込み Facebook もしくはメールにて  
\* エプロン・三角巾・筆記用具をご持参下さい



【会場】有度学習交流館 1F 調理室  
静岡市清水区草薙一里山 3-1

主催



認定NPO法人  
**ヤングカレッジ**  
認定通知番号 25 静生市参第 3037 号

お問合せは事務局まで

TEL **054-347-1310**

(電話対応時間 平日 10:00 ~ 16:00)

URL <http://yankare.com>

E-mail [youngcollege2005@r6.dion.ne.jp](mailto:youngcollege2005@r6.dion.ne.jp)



Facebook [NPO 法人ヤングカレッジ](#)